

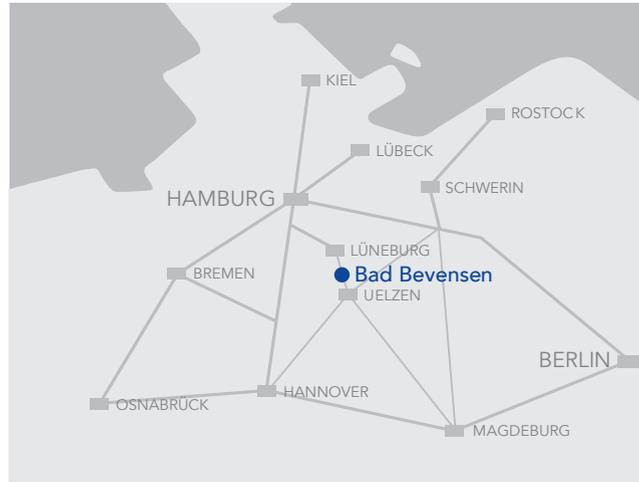
## Ganzheitlicher Ansatz

Wir nehmen Sie mit Ihrem bisherigen Lebensweg und Lebensentwurf an und erarbeiten auf dieser Grundlage mögliche Veränderungen. Dies gilt für alle Behandlungsansätze gleichermaßen, ob Sie zur medizinischen Rehabilitation über die Deutsche Rentenversicherung kommen, eine Reha über die Krankenkasse erfolgt oder eine Behandlung über einen anderen Kostenträger (Berufsgenossenschaften und andere Versorgungsämter) genehmigt ist.



Gut eingebunden zwischen Hamburg und Hannover, idyllisch gelegen in der Lüneburger Heide

Ihr Weg zu uns:



Bei Anreise mit Bus oder Bahn holen wir Sie gerne vom Bahnhof in Bad Bevensen ab. Bitte teilen Sie uns rechtzeitig Ihre voraussichtliche Ankunftszeit mit. Die DianaKlinik ist behindertengerecht ausgerichtet.

### Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie der DianaKlinik

Dahlenburger Straße 2a, 29549 Bad Bevensen  
 Sekretariat, Heidi Steffen  
 Tel.: 05821 80-3110  
 Fax: 05821 80-433110  
 E-Mail: heidi.steffen@diana-klinik.de

### Infos zur Aufnahme von Patienten

Tel.: 05821 80-453310  
 Fax: 05821 80-3304  
 E-Mail: pv@diana-klinik.de

### Zentrale der DianaKlinik

Tel.: 05821 80-0

## Psychosomatik und Psychotherapie

Einheit von Geist, Körper und Seele wiederherstellen





## Die Abteilung Psychosomatik und Psychotherapie

Psychische Erkrankungen können vielfältige Ursachen haben und sind im Zusammenspiel von Seele und Körper begründet. Wenn Körper und Seele erkranken, erkranken sie gemeinsam, sodass eine seelische zu einer körperlichen Erkrankung führen kann – und umgekehrt.

In unserer Abteilung mit insgesamt 119 Einzelzimmern schaffen wir ein vertrauensvolles Umfeld, in dem Sie sich der Bewältigung Ihrer psychosomatischen Beschwerden stellen können. Hierbei arbeiten wir gemeinsam mit Ihnen daran, die Ursachen und Zusammenhänge Ihrer Beschwerden zu verstehen, Gefühle wie Hilflosigkeit und Überforderung zu überwinden und so den Weg für Ihre Genesung zu ebnen.



Dr. med. Dr. phil. Phillip Krause  
MBA leitet als Chefarzt die  
Abteilung Psychosomatik und  
Psychotherapie der DianaKlinik.

## Individuelle Behandlung

Wir möchten, dass Sie sich in Ihrer Individualität wahrgenommen fühlen. So sind auch psychosomatische Erkrankungen vielgestaltig und von Mensch zu Mensch verschieden. Dennoch können unsere Behandlungsschwerpunkte durch medizinische Diagnosen gut definiert werden. Hierzu gehören:

- Depressive Störungen und andere affektive Störungen
- Angststörungen, Panikstörungen und Phobien
- Somatoforme Störungen und chronische Schmerzsyndrome
- Psychovegetative Syndrome, Erschöpfungssyndrome und Burnout
- Belastungsstörungen und Psychotraumatische Folgesyndrome

Zu den Indikationen die zeitweilig gegen eine Rehabilitationsfähigkeit, also die sofortige Aufnahme in der DianaKlinik sprechen, gehören eine akute Suizidalität („Lebensmüdigkeit“) sowie Manien und Psychosen, massive Selbstschädigungen oder aktive Suchterkrankungen.



## Effektive Therapie

Unser Ziel ist es, Sie dabei zu begleiten, um die gefühlte Einheit von Leib, Seele und Geist wiederherzustellen. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir veränderte Verhaltensweisen und Strategien zum besseren Umgang mit den Folgen Ihrer Erkrankung.

Grundlage unseres therapeutischen Denkens und Handelns ist die psychodynamische Psychotherapie, die integrierend auch Verhaltenstherapie einbezieht und in einer Vielzahl verschiedene einzel- und gruppentherapeutischer Angebote erfolgt.

Hierzu gehören u. a.

- **Indikative Gruppentherapie**  
Gruppentherapie auf verhaltenstherapeutischer Grundlage zur spezifischen Arbeit an bestimmten Problemen: Schmerzbewältigung, Depressions- und Stressbewältigung, Stabilisierungsgruppe für Traumafolgestörungen
- **Supportive Psychotherapie**  
Entspannungstherapie, psychosomatische Entspannung, Progressive Muskelrelaxation nach Jakobson, Autogenes Training, Feldenkrais, Qi-Gong, Yoga
- **Psychosomatische Ergotherapie**  
Strukturierende und ausdrucksfördernde Arbeit als weiterer Zugang zur Seele
- **Psychosomatische Physio- & Bewegungstherapie**  
Steigerung der körperlichen Ausdauer und Belastbarkeit – das beste Antidepressivum und Medikament gegen Angst und Schmerz